

Frivilliga resursgrupper

En frivillig resursgrupp kan ställa upp när en kommuns ordinarie resurser inte räcker till.

I Västmanland finns det frivilliga resursgrupper (FRG) i flera kommuner.



Alla medlemmar i FRG får en grundutbildning på 36 timmar. Utbildningen innehåller bl.a. hjärt-lungräddning, första hjälpen, kommunikation och brandutbildning.



Ungdomsutbildningar

Fyra gånger per år anordnar Civilförsvarsförbundet ungdomsläger. På vår hemsida www.civil.se kan du hitta tid och plats för aktuella utbildningar.



Historik

Civilförsvarsförbundet i Västmanland har varit samhällets resurs i över 70 år. Verksamheten startade på slutet av 1930-talet och har utvecklats från att främst röra luftskydd till att idag röra flera typer av säkerhet och beredskapsområden.

Västmanlands län

Ta gärna kontakt med oss via www.civil.se eller direkt med din lokala förening:

Arboga: Stig Ericsson,
0705-80 90 29,
stigroland.ericsson@telia.com

Kungsör: Bo Ljungblom,
0705-36 83 66,
0227.12427@telia.com

Hallstahammar: Ulf Fred
Mårtenström, 0763-76 14 17,
civil1@spray.se

Norra Västmanland (Fagersta, Norberg, Skinnskatteberg):
Britt Larsson, 0707-23 11 58,
bv.larsson@telia.com

Sala-Heby: Pär Rickman,
0706-40 05 29, heby.rty@sala.se

Västerås: Malin Dreifaldt
073-991 38 09, vasteras@civil2.se

Verksamhetsledare: Pia Collin
070-651 73 92
pia.collin@civil.se

VÅR VERKSAMHET i Västmanland

Ett mångsidigt arbete
för ett säkrare samhälle



Civilförsvarsförbundet
www.civil.se

Självskyddskurser

Omfattar alla, från små barn till pensionärer. Utbildningsuppdraget kommer från MSB (Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap). År 2011 utbildades över 2000 personer i Västmanland. Via vår hemsida, www.civil.se, kan du få kontakt med instruktörer runt om i länet.



Utbildning i hjärt – lungräddning

Tre populära barnkurser ingår i självskydds-konceptet.

Hitta Vilse lär barn hur de ska agera om de skulle gå vilse.

Kattis & Roffe lär barnen hur de ska undvika att göra sig illa medan

Hembert lär ut knep hur barnen kan ordna värme, vatten och belysning vid ett strömavbrott.

Barnkurserna tar 2-3 timmar. Till varje barnutbildning finns en 3-timmars ledarutbildning.



Vilse



Kattis & Roffe



Hembert

Säkrare barn och föräldrar

är en utbildning för nyblivna föräldrar om hur man gör sitt hem säkert för ett litet barn samt hur man avhjälper t.ex. när barnet satt något i halsen.

Säkrare seniorer

En säkerhetsutbildning anpassad för äldre eller anhöriga till äldre.



VÄLJ BLAND FÖLJANDE

1-TIMMES KURSER:

Vår sårbarhet (grundkurs)

Bostaden och närmiljön

Utomhus

Krisberedskap (om elavbrott)

Personskador

Brand

Hjärt- lungräddning med hjärtstartarinformation

(Extratimmar kan läggas på som fördjupning till valfri kurs.)

Kurserna är kostnadsfria i de flesta fall, och ges i annat fall till en låg kostnad.

Energiinformation

Energimyndigheten har gett Civilförsvarsförbundet i uppdrag att informera människor i alla åldrar om energianvändning, spartips och råd vid strömavbrott. Informationen tar 1 ½ - 2 timmar och är kostnadsfri—även inom skolan, till skillnad från självskyddskurserna. Kursplanen är pedagogiskt anpassad efter olika åldrar, från sex år och uppåt.



Introduktionsutbildning

Medlemmar i Civilförsvarsförbundet har möjlighet att delta på introduktionsutbildning.

Utbildningen är på 9 timmar.

Under utbildningen lär du

dig om brand, krisberedskap, HLR och mycket mer.

Många olyckor sker i hemmen. Lär dig förebygga olyckor i din bostad och i din närmiljö.



Hjärta att hjälpa

Fler än 1400 hjärtstartare har hittills placerats ut över hela landet i Civilförsvarsförbundets kampanj **Hjärta att hjälpa** och förbundet är nu den aktör som placerat ut flest hjärtstartare i landet.



hjärta att hjälpa

Civilförsvarsförbundet utbildar på HLR och D-HLR (defibrillator- hjärt-lungräddning) enligt HLR-rådets kursplan. På en timme lär vi dig att rädda liv med hjälp av hjärt-lungräddning och du får även lära dig att använda en hjärtstartare.



Hjärtstartare / defibrillator