



**ANSÖKAN
ÄR ÖPPEN
1 OKT- 15 NOV**

BEREDSKAP

En kurs för dig som:

- Vill lära dig mer om beredskap och livsmedelsberedskap.
- Är intresserad av och vill få större förståelse för hur förändringar i världen påverkar oss och hur vi kan möta dessa förändringar.

Kursen innehåller bland annat:

- Civil beredskap i Sverige
- Livsmedelsberedskap i teori och praktik, odling, förädling, förvaring och tillagning av mat under svåra förhållanden.
- Överlevnad: ex. vattenrening, tända eld, bygga vindskydd, ätbara vilda växter
- Hälsa: första hjälpen, akutsjukvård
- Energi och värme: ex. alternativa energikällor och vedhantering
- Inspiration, studiebesök och föreläsare. Vi samverkar bland annat med olika omställningsprojekt, med Svenska Lottakären och Sveriges civilförsvarsförbund.



Läs mer här



Kursplats: Holma Folkhögskola
Kurstider: 15 januari - 5 juni
Studietakt: 50 %, tre dagar i veckan.

Holma Folkhögskola
– tillsammans odlar vi en hållbar värld!