



Vardagsrum

Barnrum



Kök



Sovrum

Städ-
skåp

CIRKELLEDARUTBILDNING

Mitt kemikaliesmarta hem & Mat och lokal beredskap

20 oktober, kl. 09-16, ABF Malmö

Välkommen till en utbildningsdag i hållbarhetens tecken! För dig som vill leda studiecirklar utifrån de nya materialen Mitt kemikaliesmarta hem och Mat och lokal beredskap - tillsammans är detta en unik möjlighet att ta del av båda cirkelledarutbildningarna samma dag. Lär tillsammans med andra blivande ledare och inspireras av författarna till materialen som guidar dig i att leda studiecirkelarna.

Dagen är uppdelad till två separata utbildningsdelar:

09 - 12: Mitt kemikaliesmarta hem med Hillevi Persson

12 - 13: Lunch

13 - 16: Mat och lokal beredskap - tillsammans med Hugo Malm

Se medföljande blad nedan för detaljerad beskrivning av utbildningarna.

Anmälan sker via QR-koden eller länken nedan.

Sista anmälningsdag är den 14 oktober. Det är möjligt att delta i bara en av utbildningarna om så önskas.

<https://forms.office.com/e/UYVi8fT86j>

För mer information eller frågor kontakta 0413-298 89 eller rory.hall@abf.se





Innehåll

Mitt kemikaliesmarta hem

Kemikalier finns överallt i vår vardag. En del av dem kan vara skadliga för både vår hälsa och miljö och gömma sig i våra hem. Därför har Sveriges Konsumenter tagit fram ett nytt studiecirkelmateriel, "Mitt kemikaliesmarta hem". Materialet hjälper oss att hitta och rensa ut skadliga kemikalier från våra hem, ett rum i taget, och sprida kunskapen vidare till andra.

På denna cirkelledarutbildning får du en guidning genom material och metod av Hillevi Persson från Sveriges Konsumenter och en bild av hur ett kemikaliesmart hem kan se ut. Förhoppningsvis blir du inspirerad att leda cirkeln Mitt kemikaliesmarta hem på din ort.

Cirkelledare behöver inte ha förkunskaper om kemikalier för att kunna leda cirkeln Mitt kemikaliesmarta hem. Som ledare får du tillgång till 6 färdiga presentationer med manus och en handledning, fördjupningsmaterial samt stöd kring kemikaliefrågor.



Medfinansieras av
Europeiska unionen

Studiecirkeln Mitt kemikaliesmarta hem är en del av projektet LIFE ChemBee (No. LIFE21/GIE/DE/101074245) som medfinansieras av EU:s miljöprogram LIFE.

Mat och lokal beredskap - tillsammans

Vill du bli bättre förberedd att möta kriser? Skulle vi vilja stärka din beredskap ihop med människor i ditt närområde? Vill du veta mer om livsmedelsberedskap? I så fall skulle denna studiecirkel passa dig! Den är ett samarbete mellan ABF och Civilförsvarsförbundet genom Vinnovaprojektet Mat till alla.

Utbildningen leds av Hugo Malm, folkbildare med fokus på livsmedelsberedskap, som har skapat studiecirkelmaterialet. Ni kommer att få testa på delar av materialet, få föreläsning om vissa delar samt få diskutera med varandra och ställa frågor till Hugo.

Studiecirkeln tar sitt avstamp i att vi måste bli bättre på att samarbeta för att förebygga och lösa kriser. Den innehåller både praktiska och teoretiska delar. För att förstå hur vi har hamnat där vi idag är med vårt matsystem innehåller studiecirkeln en historisk del. Tillsammans lär vi oss vem som producerar vår mat, hur vi kan odla delar av vår mat samt vilken mat som är bra att ha hemma vid kris.



Civilförsvarsförbundet
www.civil.se