

2022-08-23

Sändlista:

Civilförsvarsföreningarna  
FS  
DO  
2:6 Referensgrupp

## Krisberedskapsveckan 2022

Under vecka 39, 26 september – 2 oktober, genomförs Krisberedskapsveckan i hela landet. På uppdrag av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) kommer Civilförsvarsförbundet att medverka.

Årets tema är **mat** med fokus på livsmedelsförsörjning ur ett samhälls- och individperspektiv. Temat ligger i linje med våra utbildningar i hemberedskap.

### Förslag på upplägg

Det är önskvärt att få en dialog med den enskilde besökaren. Det är också viktigt att fortfarande undvika trängsel och att hålla avstånd. Skapa därför förutsättning för besökaren att gå i ett naturligt flöde vid utställningsområdet.

Duka bordet med ett antal livsmedel.

Ta emot besökaren och berätta om Krisberedskapsveckan/temat samt ge en uppgift:

”Välkommen att se dessa exempel på livsmedel som kan vara bra för din hemberedskap/egenberedskap. När du passerar så fundera över dessa varors hållbarhet, tillagningsmöjligheter och energivärde.

Fyll i svarskortet där du anger:

- 1: Vilket livsmedel anser du vara mest hållbart?
- 2: Vilket livsmedel anser du vara mest lättlagat?
- 3: Vilket livsmedel ger dig mest energi?
4. Vilket livsmedel är din favorit i krisberedskapslådan?
5. Dina kontaktuppgifter om du får en vinst.

Lämna sedan kortet och då får du informationsbladet *Livsmedel vid kris.*”

### Ansökan och beställningar

#### Detta kan föreningen beställa:

- |   |               |
|---|---------------|
| 1. Svarskort för deltagaruppgift                            | (100 stycken) |
| 2. Krisryggsäck   | (2 stycken)   |
| 3. Informationsblad ”Livsmedel vid kris” (Livsmedelsverket) | (200 stycken) |
| 4. Små chokladbitar med Civilförsvarsförbundets logga       | (200 stycken) |



Beställningarna skickas till [lena.esbro@civil.se](mailto:lena.esbro@civil.se) **senast 3 september**.  
Skriv "Beställning Krisberedskapsveckan" i ämnesraden.

Sedan tidigare finns ett fåtal vykort (A5) med kort information om förbundet/medlemskap samt enstaka roll-ups "Civilförsvarsförbundet". Ni som inte redan har tillgång till dessa har möjlighet att beställa i år. Ange i så fall detta i er beställning.

### **Detta kan föreningen köpa och få ersättning för:**

Livsmedel för demonstration och diskussion för uppgiften ovan, till exempel pasta, choklad, torkad frukt, vatten, havregryn och konserv.

Varorna köps i två uppsättningar för att kunna fylla krisryggsäckarna vid en eventuell utlottning.

Summan för dessa inköp får uppgå till max 300 kr.

Ni har då möjlighet att lotta ut två krisryggsäckar packade med de livsmedel som förevisats. Dra två vinnare bland de deltagare som under era aktiviteter lämnat in svars kortet med uppgift om olika livsmedels hållbarhet, tillagning och energivärde.

Sedan tidigare har många föreningar tillgång till en *krisberedskapslåda*.  
Samtliga 2:6-instruktörer har också varsin sådan. Samverka gärna.

## Redovisning

De som engagerar sig under Krisberedskapsveckan får reseersättning. Den redovisas på särskild blankett som bifogas.

Kostnader för eventuella tillstånd, till exempel från Polis eller kommun för aktivitet på torg, ersätts också. Ange detta på bifogad redovisningsblankett samt bifoga kvitton. På samma blankett redovisar ni också era samtliga aktiviteter under veckan. Detta blir vårt underlag för slutredovisning till MSB.

Reseräkningar och redovisning skickas samlat per förening **senast 28 oktober** till: Civilförsvarsförbundet, Lena Esbro, Gårdsfogdevägen 18B, 168 67 Bromma, alternativt scanna och maila till [lena.esbro@civil.se](mailto:lena.esbro@civil.se). Obs! Spara då originalhandling.

## Webbaserade utbildningar i Hemberedskap

Under vecka 39 erbjuds fyra olika tillfällen med digital kurs i hemberedskap:

- Måndag 26 september kl. 15:00 – 16:00
- Måndag 26 september kl. 19:00 – 20:00
- Onsdag 28 september kl. 14:00 – 15:00
- Torsdag 29 september kl. 18:00 – 20:00

Informera gärna besökarna om möjligheten.



Civilförsvarsförbundet  
www.civil.se

## Övrigt

På vår egen sida liksom hos MSB finns samlad information om Krisberedskapsveckan:

<https://civil.se/krisberedskapsveckan-2022/>

<https://www.msb.se/krisberedskapsveckan/>

Det är glädjande att många av våra föreningar redan har god erfarenhet av medverkan vid aktiviteter under Krisberedskapsveckan. För er som är med för första gången:

## Tips

1. Kontakta kommunen – samverkan, tillstånd, aktiviteter
2. Planeringsmöte med medlemmarna – planering, medverkan, tider
3. Beställa/Köpa in material
4. Ansvarsfördelning – vem gör vad?
5. Packlista – att ha med sig ut, packa och transportera

Stort lycka till med aktiviteter och engagemang under Krisberedskapsveckan!  
Skicka gärna in bilder till [emma.riklund@civil.se](mailto:emma.riklund@civil.se). Glöm då inte samtyckesblanketten!

Bilaga: Svarskort  
Reseräkning  
Redovisningsblankett  
QR-kod för anmälan till digital kurs i Hemberedskap  
Samtyckesblankett för bildpublicering