

Vad bör du ha i din krislåda?



Värme

Värmekälla med möjlighet att värma mat, (till exempel Heat Pal, Trangia kök, Bar Cook kök)

Reservkamin

Filtar, Sovsäck, liggunderlag

Varma kläder

Eldstål

Tändare och tändstickor

Tätninglistor och isoleringsmaterial

Belysning

Fotogenlykta

Stearinljus/värmeljus

Ficklampa med extra batterier

Pannlampa

Proppar/säkringar

LED-lampa

Ljusstavar

Solcellslampa

Vätska

Vattendunkar

Vattenreningstabletter

Petflaskor

Minst 3 liter vatten per person och dag

Information

Vev-radio

Batteridrivna radio med extra batterier

Hygien

Våtservetter

Tvål och schampo

Handsprit

Toalettpapper

Förbandslåda

Silvertejp och soppåsar

Husapotek

Mat

Torra livsmedel

Konserver

Reservkök, ex Trangiakök

Energirik och enkel mat att tillaga

Kokkärl

Övrigt

Bränsle (ex fotogen, lampolja, T-sprit)

Kontanter

Lista med kontaktuppgifter till anhöriga, elleverantör, räddningstjänst och sjukvården

Spel; kortlek, yatzy etc

Brandfilt

