



Civilförsvarsförbundet



Civilförsvarsförbundet

"Din trygghet"

Hur går det till?

Kontakta en av våra instruktörer och bestäm en tid och plats för kursen.

"Din trygghet"

Civilförsvarsförbundet erbjuder kostnadsfria utbildningar till allmänheten inom konceptet "Din trygghet".

"Din trygghet" består av flera delkurser.

I den obligatoriska delen "Hemberedskap" utgår vi från våra grundbehov: mat, vatten, värme, information och sömn.

Kontaktuppgifter

Patrik Norberg

patrik.norberg@civil2.se

076-776 50 04

Mattias Turesson

mattias.turesson@civil2.se

070-226 23 23

Catarina Andersson

catarina.andersson@civil2.se

070-240 68 77

Robert Larsson

robert.larsson@civil2.se

070-207 73 48

Utbildningarna finansieras av
Myndigheten för civilt försvar



Hemberedskap

Är du förberedd om krisen kommer?
Här får du grundläggande kunskap
om hur du kan stärka din beredskap.

Hemberedskap i utemiljö

Här får du praktiskt tillämpa sakerna från krisberedskapslådan.



Hjärt-lungräddning (HLR)

Här får du teoretisk och praktisk kunskap om kedjan som räddar liv. Information om hjärtstartare ingår.



Samhällets motståndskraft

Känner du till begrepp som totalförsvaret och totalförsvarsplikt?
Vet du vad det innebär för dig?
Hur kan du engagera dig?
I denna inriktning får du baskunskap.

Stoppa blödnigen

Denna utbildning ger dig kunskap om egen och andras säkerhet i olycksituationer och lär dig prioritera åtgärder vid en sådan händelse.



Allmän brandkunskap

Har du brandsäkrat din egen bostad?
I detta moment får du information om förebyggande brandkunskap.
Åtgärdskedjan "rädda - varna - larma - släck" och vad den innebär ingår.



Säkrare seniorer

Innehållet består av kunskap om vanliga riskfaktorer och förebyggande åtgärder för att minska vardagsolyckor. Informationssäkerhet ingår som en del i kursen.