



Civilförsvarsförbundet
www.civil.se

Medlemsbrev

Medelpads Civilförsvarsförening

Mot ljusare tider..

Hej Patrik

Nu är våren här och temperaturen börjar nå riktigt angenäma nivåer.
Lite blåst och några snökorn kan vi väl få, men snart...SOMMAR!

Världsläget är spänt och vi försöker att se över vår beredskap på alla plan,
kunskap, vänskap och material.

Våra instruktörer sprider kunskap genom att hålla våra kurser:

för de yngsta har vi "Hembert",

för de lite äldre "Hemberedskap för barn".

"Rädd eller Beredd" för dem mellan 13 - 18 år

och för alla andra har vi vår "Hemberedskap".

Till det så har MSB givit oss i uppdrag att utbilda i HLR och Stoppa blödningen.

Just de sistnämnda kurserna vill vi gärna se att alla våra medlemmar går någon gång under året.

Förenigslivet ger att man kan få nya vänner och bekanta, det ska vi ta vara på.

Det underlättar betydligt om man känner dem man skall göra jobbet med
i händelse av en samhällsstörning. Det skapar trygget.

Så med det sagt så är det dags att vi presenterar vad vi ska ha för oss den närmsta tiden.

Dags att ta fram kalendern...

Klicka på den understrukna texten för att:

**få mer information om arrangemanget,*

**lägga in datum i din digitala almenacka,*

**få vägberskrivning.*

Vad är på gång...

[KLICKA HÄR!](#)

Anmäl vilka av nedanstående evenemangen du vill / tänker delta i och om du kan vill hjälpa till med att flytta till vår nya lokal.

[Civildörsvarsförbundets dag](#)

[3:e maj kl. 12:00~17:00](#)

[Norra Berget, Sundsvall](#)

Familjedag öppen för alla, ta med familj och vänner. Tipsprommenad och fika.

Fikat fixar vi med hjälp av våra krislådor.

[CitySkoj](#)

[17:e maj kl. 11:00~15:00](#)

[Sundsvalls city](#)

Vi visar vårt kursutbud och värvar medlemmar till vår förening samt resurser till FRG.

Besökare kan gå vår frågeslinga och prova på HLR.

[Nationaldagen](#)

[6:e juni kl. 12:00~16:00](#)

[Timrå, Vivstavärv](#)

[Ånge, Centralgatan Alby](#)

Vi informerar om vår organisation, visar vårt kursutbud, värvar medlemmar till vår förening samt resurser till FRG.

Selånger marknad

[15 - 17:e Augusti](#)

[Bergsåkers IP, Sundsvall](#)

Y:et

[24:e augusti kl. 12:00 - 15:00](#)

[Y:et, Timrå](#)

Vi informerar om vår organisation, visar vårt kursutbud, värvar medlemmar till vår förening samt resurser till FRG. Besökare kan gå vår frågeslinga och prova på HLR.

Vad har hänt sedan sist

Förra medlemsbrevet landade i din mejl den 21:a februari i år.

Vad av allt det som stod där blev gjort?

Den 22 mars kl. 15:00 på Rörvägen 9 B i Sörberge hölls Medelpads Civildörsvarsförening årsmöte.

Allt gick som planerat, styrelsen är på plats och vi fick med några fler som deltar i föreningens administrativa arbete.

Vi har hållit årets första FRG-grundutbildning. Den 14-16/3 i Timrå. 20 nya FRG-resurser utbildades.

Vi har börjat att tömma vår gamla lokal och flytta saker till vår nya lokal, som vi har börjat att ställa i ordning.

Vi kommer att behöva lite mer hjälp.

Vi kommer erbjuda följande utbildningar till er medlemmar: Hemberedskap samt Totalförsvarsinformation, HLR, Stoppa Blödningen, Möta mänsikor vid kris. Dessa utbildningar bör du gå så att du som medlem kan vara lite extra rustad med kunskaper i händelse av en kris.

För dig som väljer att gå alla ovanstående kurser och dessutom förbundets digitala medlemsutbildning finns möjligheten att bli Informatör.

Påminner om att ni kollar era skräppost- mappar så att ni inte missar medlemsavgifter, utskick från förbundet eller föreningen.

Så här gör du för att logga in på "din sida" för att kunna anmäla dig till kurser, ändra

adressuppgifter eller hämta inbetalningskort.

1. Gå till: <https://civil.arcmember.net/Public/>

2. Logga in med Bank ID

Om du fortfarande har problem med inloggning så är du välkommen att ringa

076-776 50 04 så får du hjälp av Patrik.

Styrelsen 2025

Ordförande	Patrik Norberg
Vice ordf. Webbredaktör	Mattias Thuresson
Kassör	Preethi Huczowski
Sekreterare	Lena Funseth Norberg
Suppleant Studieansvarig	Anette Ekholm
Adjungerad Sociala medier	Emma Styf
Revision:	
Revisor	Lars-Åke Sandin
Ersättare	Jeanette Nordin
Valberedning:	
Kallande	Stefan Jonsson
Ledamot	Emma Styf
Ledamot	Annette Ekholm

FRG-grundutbildning

Den 30/5 - 1/6 håller vi nästa FRG-grundutbildning.

Om du är instresserad och vill gå den eller bara anmäla att du är intresserad att gå den i framtiden skall du klicka här nedan och fylla i formuläret.

[Anmälan till FRG-grundkurs 30/6 - 1 /6 2025](#)

Kanske känner du någon som är lämplig att bli FRG-resurs.

Du kan skicka dem länken så kan de också anmäla sig.

Målet är 100 utbildade FRG-resurser i Medelpad.