# Grundutbildningen FRG Umeå

2019-08-22 Anna Allard, Stefan Petersson och Klas-Göran Larsson, FRG Umeå

Detta är en sammanfattning av vad en utbildning inom FRG i Umeå innefattar. Sedan 2018 finns två nya moment där FRG nationellt insett att det fattats grundläggande kunskap: Livsmedelshantering och Stabskunskap. Vi har 3 utbildningspaket, utan krav på ordning och flera av dem är öppna för allmänheten.

*Schema över utbildningstillfällen FRG Umeå 2019, tider och ansvarsområden. Datum står med (prel) som suffix, tills att datum och tid är klart med både lärare och lokal är bokad.*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Moment  | Paket | Datum/tid  | Lärare | Lokal  | Kontakt  |
| HLR/72 timmar | 1 | Tisdag 3 september18-21  | Janne Forsmark | Medborgarskolan  | Klasse |
| Brandskydd | 1 | Början av september (prel) | David Sagebo | Brandutb. plats (ej bokad, bokas av David) | Anna |
| Möta människor i kris | 2 | Tisdag 17 september 18-21 | Isabelle Stjerna Doohan | Medborgarskolan  | Anna |
| 30-min metoden | 2 | Tisdag 24 september kl 18-20  | Stefan Petersson och Nils Rådström, samarbetspartner från Röda korset  | Medborgarskolan  | Anna |
| Kommunkunskap 1 - Umeå Räddningstjänst2 - Information och arbetsuppgifter vid kriser | 3 | Tisdag 1 oktober kl 18-20  | Lämplig person vid Räddningstjänstenvia Sören Holmgren  | Medborgarskolan (ej bokad) | Anna |
| Livsmedelshantering | 3 | Lördag 19 oktober 9-11 | Lena Lundman Westberg | Medborgarskolan (ej bokad) | Klasse |
| Stabskunskap | 3 | Lördag 19 oktober 12-15 | Lena Lundman Westberg | Medborgarskolan (ej bokad) | Klasse |

År 2019 går kursen september-oktober, med möjlighet att dra in på november. Förutom intressenter så har vi några kvar sedan förra hösten, som saknar momenten ”Att möta människor i kris” och ”30-min metoden” dessutom saknar alla i FRG-gruppen Livsmedelshantering och ett antal saknar Stabskunskap. Utöver detta finns några som enbart vill ta del av HLR-utbildning, och som erbjuds brandutbildningen. Dessa bjuds in till paket 1.

Utöver grundutbildningen finns fortbildningar inom Civilförsvarsförbundet, rena fortbildningar för FRG-medlemmar, och vidareutbildningar inom ansvar och ledning för FRG-medlemmar. Anmälan görs via deras hemsida, **civil.se**.

Utbildningen 2019 Umeå

## Introduktion FRG

Introduktion av ansvarig på FRG-gruppen (20 min)

Paket 1 – Baskunskaper vid aktiva kriser, 3 eller sammansatt till 2 tillfällen (här finns redan information). Detta är också en satsning inom tanken på ”Grannsamverkan”-satsning och alla kan komma på denna.

* Första hjälpen/HLR tillsammans med 72-timmarskampanjen
* Allmän brandkunskap och praktisk övning

Paket 2 – FRG specifika kunskaper

* Att möta människor i kris – resursgrupper är ofta ”första instans” för människor i svår kris (eldsvådor, större olyckor eller annan situation där resursgruppen kallas in). Hur reagerar folk i allmänhet när de är i trauma? Finns flera beteenden+ Vilka beteenden bör bemötas på speciella sätt?
* 30-minuters metoden – ett snabbt sätt att organisera frivilliga i en situation där kris har uppstått. Det brukar komma många människor som är villiga att ställa upp, men vad krävs för att kunna utgöra en nyttig resurs? Nationellt har Röda korset ansvar för att organisera frivilliga vid större kriser, och Umeå kommun betalar en halvtidstjänst för att kunna utgöra kontaktyta vid eventuell kris. Umeå FRG har i sin tur kontaktat Röda korset på plats och ett samarbete har inletts, där FRG bör kunna utgöra förstärkning även åt Röda korset.
* Livsmedelshantering – det är något man har insett vid arbete med de stora bränderna, att kunskapen om hantering av livsmedel är central vid längre arbetsinsatser. FRG hanterar oftast dessa uppgifter.
* Stabskunskap – många kommuner har få anställda och möjligheten att upprätthålla en stab är ofta svår. FRG Umeås samarbetspartner Röda korset hade också detta som allra svåraste uppgiften att orka med- en stab som skulle vara öppen dygnet runt (exemplet var flyktingströmmen 2015). Här har FRG en viktig roll i att stärka upp stabsfunktionerna.

Paket 3 - Baskunskaper inom samhället

Vad är det som händer då samhället utsätts för påfrestningar? När kommer samhällets hjälp och hur ser den då ut? I det här kurspaketet får du specifika kunskaper om hur vår kommun fungerar och vad vi kan förväntas hjälpa till med. Vart kommer informationen ifrån och vad betyder det att FRG sätter upp en informationspunkt dit allmänheten kan komma istället för att belasta kommunen, exempelvis. Informationspunkter som är en av den frivilliga resursgruppens uppgifter vid en kris.

* Kommunkunskap – hur fungerar vår kommun, speciellt hur fungerar det vid en kris?
* Vårt sårbara samhälle – vet vi egentligen om vad som händer vid kriser?
* Information vid kriser – Vi går igenom vad som kan inträffa och vilka uppgifter kan en FRG-grupp lösa åt kommunen?
* Vad händer vid en inkallning?

**Anmälan görs till Klas-Göran Larsson: klas.g.larsson@telia.com**

**Mobil: 070-575344**