

## **2:6-uppdrag för Sveriges Civilförsvarsförbund från Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB)**

Det anslag som förmedlas till Sveriges Civilförsvarsförbund finansierar de kurser som har allmänheten som målgrupp. Kurserna har som mål att stärka människors motståndskraft och delaktighet gällande beredskap. Kurserna ska öka den enskildes förmåga att förebygga och hantera olyckor, allvarliga händelser och kriser samt hantera konsekvenser av höjd beredskap och ytterst krig. Kurserna är kostnadsfria för den enskilde deltagaren.

### **Din trygghet**

Civilförsvarsförbundet når varje år ett högt antal deltagare med god spridning i hela landet. Samlingsnamnet för våra kostnadsfria utbildningar är ”Din trygghet”. Fokus ligger på Hemberedskap och Hemberedskap i utemiljö, men omfattar också inriktningar som Allmän brandkunskap och Hjärt-Lungräddning (HLR). Rekrytering till kurserna sker både centralt och regionalt, men till allra största delen direkt via kontakt med våra cirka 250 instruktörer.

### **Rädd eller beredd**

En del av kursverksamheten vänder sig ungdomar. Civilförsvarsförbundet utbildar åldersgruppen 15–20 år i konceptet ”Rädd eller beredd”.

Rädd eller beredd är en vandringsutställning om att vi alla behövs i samhällets beredskap för kriser och krig. Utställningen är interaktiv och upplevelsebaserad i form av en flyttbar container som står i anslutning till olika gymnasieskolor. Den är helt kostnadsfri för skolan. Utställningen bemannas av utbildade informatörer som tillhör olika frivilliga försvarsorganisationer.

Rädd eller beredd är ett samarbete mellan myndigheterna Statens försvarshistoriska museer (SFHM), Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) och Riksantikvarieämbetet (RAÄ). Utbildningsansvarig är Tina Nordén från Civilförsvarsförbundet.

### **Fokus på tillgänglighet**

I arbetet med att nå allmänheten har förbundet kontinuerligt tillgänglighetsfrågorna i fokus. Vi är rustade att möta allmänheten oavsett språk, nedsatt hörsel/dövhet eller synnedsättning/blindhet.

Inom ramen för uppdraget erbjuds också webbaserad utbildning med fokus på hemberedskap. Cirka tre procent av deltagarna nås på detta sätt.

I bilagan framgår en summering av de uppdrag som gäller just nu.



Civilförsvarsförbundet

# Civilförsvarsförbundets kurskoncept Din trygghet

Civilförsvarsförbundet erbjuder kostnadsfria utbildningar till allmänheten inom konceptet Din trygghet. Utgångspunkten är våra grundbehov (mat, vatten, värme, information och sömn). Din trygghet består av flera delkurser. Den obligatoriska delen är Hemberedskap.



## Hemberedskap

Är du förberedd om krisen kommer? Här får du grundläggande kunskap om hur du kan stärka din beredskap.

## Hemberedskap i utemiljö

Här får du praktiskt tillämpa sakerna från krisberedskapslådan.





## Totalförsvarsinformation

Känner du till begrepp som totalförsvär och totalförsvarsplikt? Vet du vad det innebär för dig? I denna inriktning får du baskunskap.

## Allmän brandkunskap

Har du brandsäkrat din egen bostad? I detta moment får du information om förebyggande brandkunskap. Åtgärdskedjan rädda – varna – larma – släck och vad den innebär ingår.

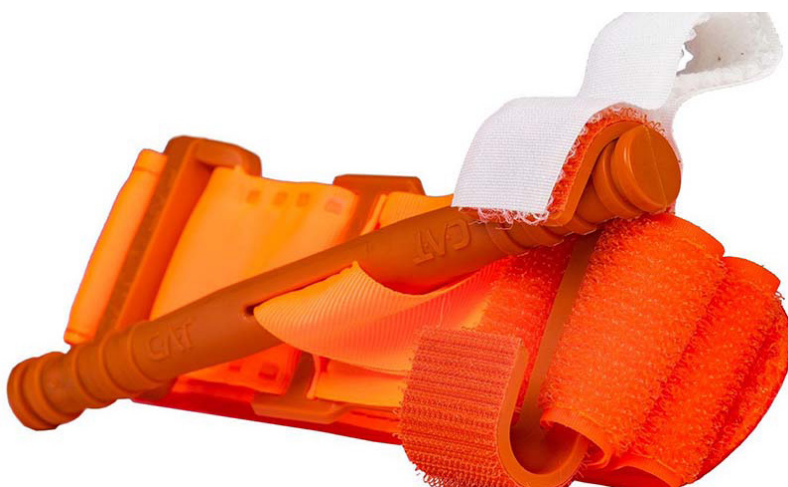


## Säkrare seniorer

Innehållet består av kunskap om vanliga riskfaktorer och förebyggande åtgärder för att minska vardagsolyckor. Informationssäkerhet ingår som en del i kursen.

## Hjärt-lungräddning (HLR)

Här får du teoretisk och praktisk kunskap om kedjan som räddar liv. Information om hjärtstartare ingår.



## Stoppa blödningen

Denna utbildning ger dig kunskap om egen och andras säkerhet i olyckssituationer och lär dig prioritera åtgärder vid en sådan händelse.

**Denna utbildning finansieras av Myndigheten  
för samhällsskydd och beredskap (MSB)**