**Hur skyddar jag mig i kris?**

Vill du lära dig mer om hur man förbereder sig för kris och skyddar sig på bästa sätt? Sveriges Civilförsvarsförbund, SCF, samlar intresserade ungdomar och unga vuxna mellan 15 och 30 år från hela landet till en heldag i Skövde den 15 augusti. SCF står för resa och uppehälle.

Vi kommer att gå igenom hur man själv kan förbereda sig för en kris, vad man bör ha hemma sin krislåda och hur man kan bidra till trygghet och säkerhet för sig själv och andra.

Vill du lära dig mer om kris- och hemberedskap, anmäl ditt intresse här asa.hagelberg@civil.se. Läs gärna mer på vår webbplats här www.civil.se